

De Dinsdag Dosis

Alcoholgebruik onder jongeren

Vrij recent kwam GGD Fryslân met nieuwe cijfers over alcoholgebruik onder jongeren, na zo'n 8000 willekeurige jongeren tussen 16 en 25 te ondervragen werd het duidelijk dat 26 procent wel eens bingedrinkt, oftewel tijdens 1 gelegenheid meer dan 5 glazen alcohol nuttigen. Wat opviel is dat de trend vrijwel gelijk is gebleven ten opzichte van 2016 toen uit eerder onderzoek vergelijkbare resultaten naar voren kwamen. Uit landelijke resultaten blijkt wel dat jongeren over het algemeen minder drinken en ook later beginnen met drinken, maar als ze drinken dan is dat dus in grotere hoeveelheden. De voornaamste reden voor het alcoholgebruik is in Fryslân vooral de sociale omgeving; in gezelschap van familie of vrienden komen vooral minderjarige jongeren aan alcohol ondanks dat sinds 2014 de alcoholleeftijd verhoogd is naar 18. Ondanks dat alcohol niet heel positief is voor de volksgezondheid is JD Fryslân van mening dat meerderjarige jongeren zelf de vrijheid moeten hebben om te kiezen of ze alcohol drinken of niet. Wel is het onwenselijk dat minderjarigen in grote mate alcohol nuttigen. Maar zoals eerder bleek heeft het hard verbod voor minderjarigen niet het volledig gewenste effect. Een aantal alternatieve oplossingen hiervoor zou effectieve ontmoediging zijn, een verbod op reclames voor alcohol is hier een voorbeeld van, of het realiseren van laagdrempelige verslavingszorg die vergoed wordt vanuit het basispakket. Echter is het wel zo dat met maatregelen vanuit de overheid het probleem niet volledig op te lossen is. Volgens de GGD is een van de oorzaken van alcoholgebruik onder jongeren vooral ook de sociaalculturele omgeving. Om echt iets te veranderen is het zaak dat ouders en meerderen een voorbeeldrol op zich nemen en dat de normalisering van alcoholmisbruik via social media wordt ingeperkt.